

2. mesiac

Upokojiť trávenie a dopriať „dobrým“ baktériám, to čo potrebujú. Taktiež vďaka tráviacim enzýmom ukázať telu, že sa potrava dá absorbovať.

* „dobré“ v spojitosti s baktériami je u nás použité pre tie baktérie, ktoré sú v našom tele a je preukázané, že nám pomáhajú. Dobré a zlé baktérie sú nálepky, ktoré každý rýchlo pochopí, ale nie sú veľmi správne. Preto to je v „úvodzovkách“. Dôležitá je bakteriálna rovnováha a nie povedať tieto baktérie sú dobré alebo zlé. A tie zlé podme všetky vyhubiť ved' na čo sú nám že? Nikdy nevieme, kedy nám aj zlé baktérie pomôžu a čo dobré pre naše telo robia a vedia spraviť.

Nutri absorb – extrakt z kozinca blanitého a čínskeho ženšenu podporuje zdraviu prospešné baktérie a znižuje zápalové procesy v čreve.

Probio 24 – Inulín na podporu a upokojenie trávenia spolu s komplexom 11 tich základných zdraviu prospešných bakteriálnych kmeňov.

Tráviace enzýmy – podpora trávenia a štiepenie väčších molekúl na ľahšie absorbovateľné častice.

2. mesiac						
Deň	Názov produktu	Dávkovanie	Názov produktu	Dávkovanie	Názov produktu	Dávkovanie
1	Nutri absorb	1x denne 1 kapsulu ráno na lačno pred jedlom	Probio 24	1 kapsulu 2x denne na lačno pred jedlom (1x pred raňajkami, 1x pred obedom)	Tráviace enzýmy	1x denne 1 kapsulu po poslednom jedle
2	Nutri absorb	1x denne 1 kapsulu ráno na lačno pred jedlom	Probio 24	1 kapsulu 2x denne na lačno pred jedlom (1x pred raňajkami, 1x pred obedom)	Tráviace enzýmy	1x denne 1 kapsulu po poslednom jedle
3	Nutri absorb	1x denne 1 kapsulu ráno na lačno pred jedlom	Probio 24	1 kapsulu 2x denne na lačno pred jedlom (1x pred raňajkami, 1x pred obedom)	Tráviace enzýmy	1x denne 1 kapsulu po poslednom jedle
4	Nutri absorb	1x denne 1 kapsulu ráno na lačno pred jedlom	Probio 24	1 kapsulu 2x denne na lačno pred jedlom (1x pred raňajkami, 1x pred obedom)	Tráviace enzýmy	1x denne 1 kapsulu po poslednom jedle
5	Nutri absorb	1x denne 1 kapsulu ráno na lačno pred jedlom	Probio 24	1 kapsulu 2x denne na lačno pred jedlom (1x pred raňajkami, 1x pred obedom)	Tráviace enzýmy	1x denne 1 kapsulu po poslednom jedle
6	Nutri absorb	1x denne 1 kapsulu ráno na lačno pred jedlom	Probio 24	1 kapsulu 2x denne na lačno pred jedlom (1x pred raňajkami, 1x pred obedom)	Tráviace enzýmy	2x denne 1 kapsulu (1 kapsulu po raňajkách a 1 kapsulu po poslednom jedle dňa)
7	Nutri absorb	1x denne 1 kapsulu ráno na lačno pred jedlom	Probio 24	1 kapsulu 2x denne na lačno pred jedlom (1x pred raňajkami, 1x pred obedom)	Tráviace enzýmy	2x denne 1 kapsulu (1 kapsulu po raňajkách a 1 kapsulu po poslednom jedle dňa)
8	Nutri absorb	1x denne 1 kapsulu ráno na lačno pred jedlom	Probio 24	1 kapsulu 2x denne na lačno pred jedlom (1x pred raňajkami, 1x pred obedom)	Tráviace enzýmy	2x denne 1 kapsulu (1 kapsulu po raňajkách a 1 kapsulu po poslednom jedle dňa)
9	Nutri absorb	1x denne 1 kapsulu ráno na lačno pred jedlom	Probio 24	1 kapsulu 2x denne na lačno pred jedlom (1x pred raňajkami, 1x pred obedom)	Tráviace enzýmy	2x denne 1 kapsulu (1 kapsulu po raňajkách a 1 kapsulu po poslednom jedle dňa)
10	Nutri absorb	1x denne 1 kapsulu ráno na lačno pred jedlom	Probio 24	1 kapsulu 2x denne na lačno pred jedlom (1x pred raňajkami, 1x pred obedom)	Tráviace enzýmy	2x denne 1 kapsulu (1 kapsulu po raňajkách a 1 kapsulu po poslednom jedle dňa)
11	Nutri absorb	1x denne 1 kapsulu ráno na lačno pred jedlom	Probio 24	1 kapsulu 2x denne na lačno pred jedlom (1x pred raňajkami, 1x pred obedom)	Tráviace enzýmy	2x denne 1 kapsulu (1 kapsulu po raňajkách a 1 kapsulu po poslednom jedle dňa)
12	Nutri absorb	1x denne 1 kapsulu ráno na lačno pred jedlom	Probio 24	1 kapsulu 2x denne na lačno pred jedlom (1x pred raňajkami, 1x pred obedom)	Tráviace enzýmy	2x denne 1 kapsulu (1 kapsulu po raňajkách a 1 kapsulu po poslednom jedle dňa)
13	Nutri absorb	1x denne 1 kapsulu ráno na lačno pred jedlom	Probio 24	1 kapsulu 2x denne na lačno pred jedlom (1x pred raňajkami, 1x pred obedom)	Tráviace enzýmy	2x denne 1 kapsulu (1 kapsulu po raňajkách a 1 kapsulu po poslednom jedle dňa)
14	Nutri absorb	1x denne 1 kapsulu ráno na lačno pred jedlom	Probio 24	1 kapsulu 2x denne na lačno pred jedlom (1x pred raňajkami, 1x pred obedom)	Tráviace enzýmy	2x denne 1 kapsulu (1 kapsulu po raňajkách a 1 kapsulu po poslednom jedle dňa)
15	Nutri absorb	1x denne 1 kapsulu ráno na lačno pred jedlom	Probio 24	1 kapsulu 2x denne na lačno pred jedlom (1x pred raňajkami, 1x pred obedom)	Tráviace enzýmy	2x denne 1 kapsulu (1 kapsulu po raňajkách a 1 kapsulu po poslednom jedle dňa)
16	Nutri absorb	1x denne 1 kapsulu ráno na lačno pred jedlom	Probio 24	1 kapsulu 2x denne na lačno pred jedlom (1x pred raňajkami, 1x pred obedom)	Tráviace enzýmy	2x denne 1 kapsulu (1 kapsulu po raňajkách a 1 kapsulu po poslednom jedle dňa)
17	Nutri absorb	1x denne 1 kapsulu ráno na lačno pred jedlom	Probio 24	1 kapsulu 2x denne na lačno pred jedlom (1x pred raňajkami, 1x pred obedom)	Tráviace enzýmy	2x denne 1 kapsulu (1 kapsulu po raňajkách a 1 kapsulu po poslednom jedle dňa)
18	Nutri absorb	1x denne 1 kapsulu ráno na lačno pred jedlom	Probio 24	1 kapsulu 2x denne na lačno pred jedlom (1x pred raňajkami, 1x pred obedom)	Tráviace enzýmy	2x denne 1 kapsulu (1 kapsulu po raňajkách a 1 kapsulu po poslednom jedle dňa)
19	Nutri absorb	1x denne 1 kapsulu ráno na lačno pred jedlom	Probio 24	1 kapsulu 2x denne na lačno pred jedlom (1x pred raňajkami, 1x pred obedom)	Tráviace enzýmy	2x denne 1 kapsulu (1 kapsulu po raňajkách a 1 kapsulu po poslednom jedle dňa)
20	Nutri absorb	1x denne 1 kapsulu ráno na lačno pred jedlom	Probio 24	1 kapsulu 2x denne na lačno pred jedlom (1x pred raňajkami, 1x pred obedom)	Tráviace enzýmy	2x denne 1 kapsulu (1 kapsulu po raňajkách a 1 kapsulu po poslednom jedle dňa)
21	Nutri absorb	1x denne 1 kapsulu ráno na lačno pred jedlom	Probio 24	1 kapsulu 2x denne na lačno pred jedlom (1x pred raňajkami, 1x pred obedom)	Tráviace enzýmy	2x denne 1 kapsulu (1 kapsulu po raňajkách a 1 kapsulu po poslednom jedle dňa)
22	Nutri absorb	1x denne 1 kapsulu ráno na lačno pred jedlom	Probio 24	1 kapsulu 2x denne na lačno pred jedlom (1x pred raňajkami, 1x pred obedom)	Tráviace enzýmy	2x denne 1 kapsulu (1 kapsulu po raňajkách a 1 kapsulu po poslednom jedle dňa)
23	Nutri absorb	1x denne 1 kapsulu ráno na lačno pred jedlom	Probio 24	1 kapsulu 2x denne na lačno pred jedlom (1x pred raňajkami, 1x pred obedom)	Tráviace enzýmy	2x denne 1 kapsulu (1 kapsulu po raňajkách a 1 kapsulu po poslednom jedle dňa)
24	Nutri absorb	1x denne 1 kapsulu ráno na lačno pred jedlom	Probio 24	1 kapsulu 2x denne na lačno pred jedlom (1x pred raňajkami, 1x pred obedom)	Tráviace enzýmy	2x denne 1 kapsulu (1 kapsulu po raňajkách a 1 kapsulu po poslednom jedle dňa)
25	Nutri absorb	1x denne 1 kapsulu ráno na lačno pred jedlom	Probio 24	1 kapsulu 2x denne na lačno pred jedlom (1x pred raňajkami, 1x pred obedom)	Tráviace enzýmy	2x denne 1 kapsulu (1 kapsulu po raňajkách a 1 kapsulu po poslednom jedle dňa)
26	Nutri absorb	1x denne 1 kapsulu ráno na lačno pred jedlom	Probio 24	1 kapsulu 2x denne na lačno pred jedlom (1x pred raňajkami, 1x pred obedom)	Tráviace enzýmy	2x denne 1 kapsulu (1 kapsulu po raňajkách a 1 kapsulu po poslednom jedle dňa)
27	Nutri absorb	1x denne 1 kapsulu ráno na lačno pred jedlom	Probio 24	1 kapsulu 2x denne na lačno pred jedlom (1x pred raňajkami, 1x pred obedom)	Tráviace enzýmy	2x denne 1 kapsulu (1 kapsulu po raňajkách a 1 kapsulu po poslednom jedle dňa)
28	Nutri absorb	1x denne 1 kapsulu ráno na lačno pred jedlom	Probio 24	1 kapsulu 2x denne na lačno pred jedlom (1x pred raňajkami, 1x pred obedom)	Tráviace enzýmy	2x denne 1 kapsulu (1 kapsulu po raňajkách a 1 kapsulu po poslednom jedle dňa)
29	Nutri absorb	1x denne 1 kapsulu ráno na lačno pred jedlom	Probio 24	1 kapsulu 2x denne na lačno pred jedlom (1x pred raňajkami, 1x pred obedom)	Tráviace enzýmy	2x denne 1 kapsulu (1 kapsulu po raňajkách a 1 kapsulu po poslednom jedle dňa)
30	Nutri absorb	1x denne 1 kapsulu ráno na lačno pred jedlom	Probio 24	1 kapsulu 2x denne na lačno pred jedlom (1x pred raňajkami, 1x pred obedom)	Tráviace enzýmy	2x denne 1 kapsulu (1 kapsulu po raňajkách a 1 kapsulu po poslednom jedle dňa)
	Spolu	30	Spolu	60	Spolu	55